

Weltherztag 2026

GIB ACHT FÜR EIN STARKES HERZ
8 Faktoren beeinflussen, wie gesund
Dein Herz bleibt:

Ernährung

Schlaf

Cholesterin

Körpergewicht

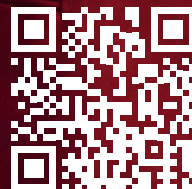
Blutzucker

Rauchen

Bewegung

Blutdruck

Das kostenfreie
Paket zum Weltherztag
gleich hier fragen
oder online bestellen unter
herzstiftung.de/weltherztag



Bildnachweis KI-generiert



**WORLD
HEART
DAY** 29 SEP

ABDA 
Bundesvereinigung
Deutscher Apothekerverbände



BNK
Bundesverband
Niedergelassener
Kardiologen

Gut fürs Herz.

Deutsche
Herzstiftung

