Weltherztag 2026

GIB ACHT FÜR EIN STARKES HERZ
8 Faktoren beeinflussen, wie gesund Dein Herz bleibt:

- **Ernährung**
- **Schlaf**
- **Cholesterin**
- **Körpergewicht**
- **Blutzucker**
- **Rauchen**
- **Bewegung**
- **Blutdruck**



Bildnachweis: KI-generiert

Das kostenfreie
Paket zum Weltherztag gleich hier fragen
oder online bestellen unter
herzstiftung.de/weltherztag

WORLD HEART DAY 29 SEP

ABDA Bundesvereinigung Deutscher Apothekerverbände

BNK Bundesverband Niedergelassener Kardiologen

Gut fürs Herz.
Deutsche Herzstiftung