Weltherztag 2026

GIB ACHT FÜR EIN STARKES HERZ

8 Faktoren beeinflussen, wie gesund Dein Herz bleibt:

- Ernährung
- Schlaf
- Cholesterin
- Körpergewicht
- Blutzucker
- Rauchen
- Bewegung
- Blutdruck



Bildnachweis: KI-generiert

Weltherztag 2026

GIB ACHT FÜR EIN STARKES HERZ.
Informiere Dich über **die acht wichtigsten Risikofaktoren** für Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

Das kostenfreie
Paket zum Weltherztag
gleich hier fragen
oder online bestellen unter
herzstiftung.de/weltherztag

WORLD HEART DAY 29 SEP

ABDA Bundesvereinigung Deutscher Apothekerverbände

BNK Bundesverband Niedergelassener Kardiologen

Gut fürs Herz. Deutsche Herzstiftung