

herzblatt



4.2025

Leben mit angeborenem Herzfehler | Deutsche Herzstiftung e. V.

Rehabilitation

Krafträume für Erwachsene

Porträt

Der Langstreckenläufer

Reportage

Surffreizeit mit Herzfehler

Neu:
Ersthelferkurse
für die psychische
Gesundheit



Wenn der Wind weht – Segelabenteuer und Gemeinschaft



Da Bilder häufig mehr sagen als 1000 Worte, möchten wir einen Eindruck vom diesjährigen Segeltörn der Kinderherzstiftung vermitteln. Die zehntägige Reise startete in Enkhuizen in den Niederlanden, führte uns über das Markermeer, das IJsselmeer und durch das Wattenmeer nach Vlieland und Terschelling. Regen und Sonne, Wind und Flaute, Wellen und spiegelglatte See, viel Spaß und wenig

Schlaf, Segel falten und im Klüvernetz chillen, Badestopp und Küchendienst, Lagerfeuer anzünden und Deck schrubben – das sind nur ein paar Stichpunkte, die unsere Fahrt beschreiben. Wer mehr und hautnah erfahren möchte, was den Segeltörn der Kinderherzstiftung ausmacht, der muss schon mitsegeln! Die nächste Möglichkeit bietet sich **vom 31. Juli bis 9. August 2026**.



♥ Vielen Dank ...

... an diejenigen, die uns dabei unterstützen, dass diese Reise stattfinden kann: Wir bedanken uns bei unserer Schiffsärztin Dr. Sabrina Martens sowie der Klinik für Herz- und Thoraxchirurgie vom Universitätsklinikum Münster, die ihre Mitarbeiterin für die medizinische Begleitung der Reise freigestellt hat. Bei unserer Köchin Byrte, die es auch bei Seegang immer wieder schafft, uns mit Leckereien zu stärken. Bei unserem Skipper Jurgen und seinem Bootsmann Arik, die uns souverän durch unsere Abenteuer steuerten und uns so mit dem Segelvirus infizierten. Und auch die großzügige Spende einer Stiftung hat maßgeblich zur Realisation unseres Segeltörns beigetragen.